

きょうのメニュー



8月1日(火)

しおラーメン

かぼちゃのそぼろあん

ラッシー



今日から8月ですね🌻しっかり食べて、水分や休養を取って、暑さに負けない強い身体づくりをしましょう！

主菜・主食は塩ラーメンです！野菜や肉がたっぷり子ども達に人気の麺メニューの1つです。副菜は、夏が旬のかぼちゃを使ってそぼろあんかけにしました。削り節でじっくりだしを取って、優しい味付けに仕上げました。

エネルギー 390Kcal タンパク質 15.2g
脂質 8.6g 塩分 1.2g